

## La Seguridad Humana en las Ciudades

Eugenio Herrera Nuño

(05.MAY.2026)

De acuerdo con la **Encuesta Nacional de Seguridad Pública Urbana ENSU de INEGI** al 1er trimestre del 2026, **solo el 38.3% de la población de 18 años y más considera segura su ciudad**. Un incremento de 2.3 puntos porcentuales con respecto al 4T2025.

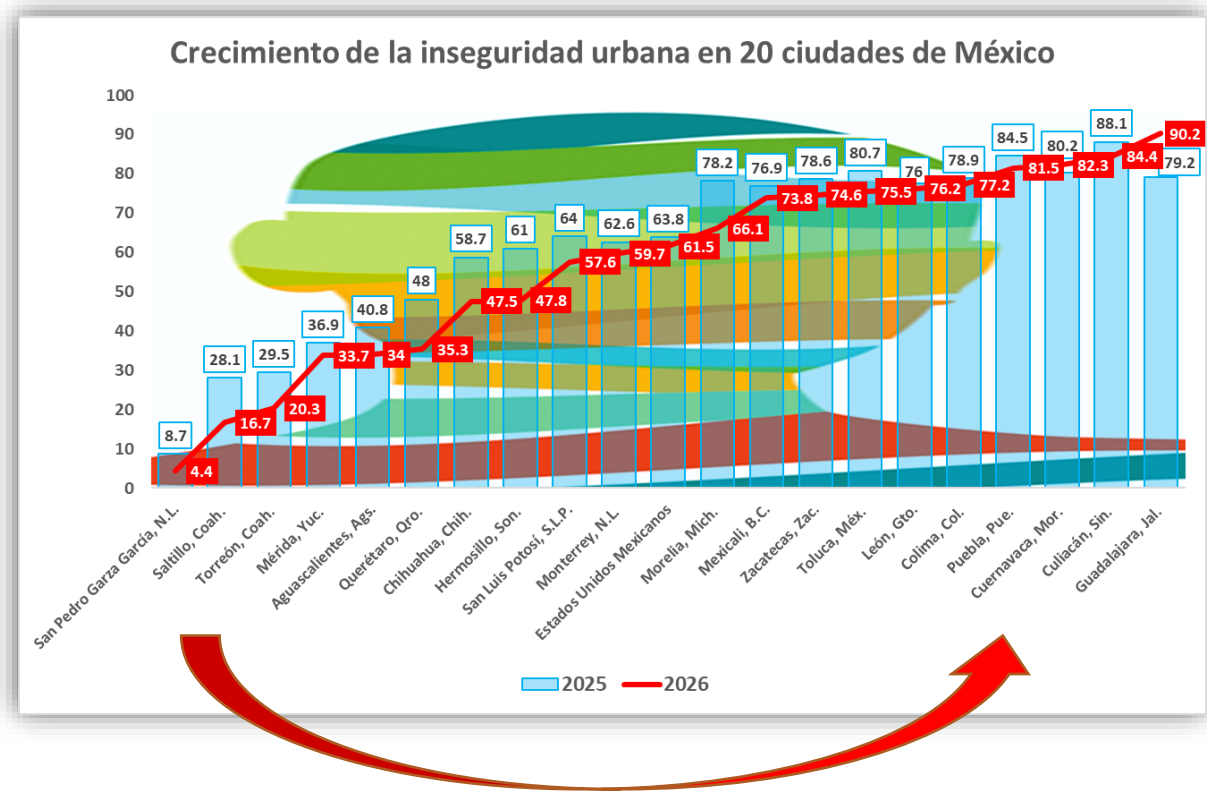
**La Seguridad Humana tiene dos dimensiones básicas:** la libertad respecto a las **necesidades básicas** (que éstas se vean cubiertas) y la **libertad respecto al miedo** (amenazas, represión, etc.). Las amenazas a la seguridad humana pueden ser crónicas (hambre, enfermedad, represión, etc.) o pueden consistir en perturbaciones repentinas de la vida cotidiana, y pueden deberse a factores naturales o humanos.

**El Índice de Seguridad Humana, tiene cinco dimensiones:** para medir la libertad respecto a las **necesidades básicas** (salud, educación, vivienda digna, servicios) y la **libertad respecto al miedo** (amenazas, desequilibrios, perturbaciones).

El **Subsistema Nacional de Información de Gobierno, Seguridad Pública e Impartición de Justicia**, genera la **Encuesta Nacional de Seguridad Pública Urbana (ENSU)**, la cual tiene como objetivo principal realizar estimaciones de la **percepción de la población sobre la seguridad pública**.

Esta encuesta se recolecta cada trimestre en **91 áreas urbanas del país**. Su propósito es **informar** sobre la percepción de la seguridad pública y proporcionar elementos **para la toma de decisiones de política pública en esta materia**.

Las áreas urbanas de interés con **mayor incremento en la percepción de inseguridad pública**, entre diciembre de 2025 y marzo de 2026, fueron: **Puerto Vallarta**, que pasó de 32.0 a **59.9 %**; **Tepic**, de 37.9 a **53.9 %**, y **Zapopan**, de 54.7 a **70.8** por ciento. En contraste, las áreas urbanas **con mayor reducción fueron: San Pedro Garza García**, al pasar de 8.7 a **4.4 %**; **Saltillo**, de 28.1 a **16.7 %**, y **Torreón**, de 29.5 a **20.3 %**, en los periodos de referencia. **Las cifras son tan impresionantes que van de menos de 5% en San Pedro Garza García, hasta cerca del 93% como es el caso de Irapuato que encabeza la lista.**



Área urbana (ciudad) de interés	Porcentaje	
	Diciembre 2025	Marzo 2026
<b>Estados Unidos Mexicanos</b>	<b>63.8</b>	<b>61.5</b>
Aguascalientes, Aqs.	40.8	34.0
Mexicali, B.C.	76.9	73.8
Tijuana, B.C.	66.9	65.9
La Paz, B.C.S.	46.4	46.6
Los Cabos, B.C.S. <sup>1/</sup>	39.0	34.7
Campeche, Camp.	62.6	55.1
Ciudad del Carmen, Camp.	53.0	54.1
Saltillo, Coah.	28.1	16.7
La Laguna, Coah-Dgo. <sup>2/</sup>	36.9	29.6
Torreón, Coah.	29.5	20.3
Piedras Negras, Coah.	17.3	12.9
Colima, Col.	78.9	77.2
Manzanillo, Col.	66.1	71.4
Tuxtla Gutiérrez, Chis.	64.4	64.7
Tapachula, Chis.	75.3	65.6
Chihuahua, Chih.	58.7	47.5
Ciudad Juárez, Chih.	67.6	69.1
Gustavo A. Madero, CDMX	65.3	63.7
Iztacalco, CDMX	67.9	65.1
Venustiano Carranza, CDMX	56.9	56.1
Cuauhtémoc, CDMX	59.1	53.2
Benito Juárez, CDMX	14.8	16.4
Coyoacán, CDMX	47.2	44.6
La Magdalena Contreras, CDMX	65.2	58.5
Tlalpan, CDMX	55.7	57.9
Iztapalapa, CDMX	71.9	71.0

Percepción sobre inseguridad pública, por área urbana de interés diciembre 2025-marzo 2026 (porcentaje)

Área urbana (ciudad) de interés	Porcentaje		Área urbana (ciudad) de interés	Porcentaje	
	Diciembre 2025	Marzo 2026		Diciembre 2025	Marzo 2026
<b>Estados Unidos Mexicanos</b>	<b>63.8</b>	<b>61.5</b>			
Aguascalientes, Aqs.	40.8	34.0	Chihuahua, Chih.	58.7	47.5
Mexicali, B.C.	76.9	73.8	Ciudad Juárez, Chih.	67.6	69.1
Tijuana, B.C.	66.9	65.9	Gustavo A. Madero, CDMX	65.3	63.7
La Paz, B.C.S.	46.4	46.6	Iztacalco, CDMX	67.9	65.1
Los Cabos, B.C.S. <sup>1/</sup>	39.0	34.7	Venustiano Carranza, CDMX	56.9	56.1
Campeche, Camp.	62.6	55.1	Cuauhtémoc, CDMX	59.1	53.2
Ciudad del Carmen, Camp.	53.0	54.1	Benito Juárez, CDMX	14.8	16.4
Saltillo, Coah.	28.1	16.7	Coyoacán, CDMX	47.2	44.6
La Laguna, Coah-Dgo. <sup>2/</sup>	36.9	29.6	La Magdalena Contreras, CDMX	65.2	58.5
Torreón, Coah.	29.5	20.3	Tlalpan, CDMX	55.7	57.9
Piedras Negras, Coah.	17.3	12.9	Iztapalapa, CDMX	71.9	71.0
Colima, Col.	78.9	77.2			
Manzanillo, Col.	66.1	71.4			
Tuxtla Gutiérrez, Chis.	64.4	64.7			
Tapachula, Chis.	75.3	65.6			
Chihuahua, Chih.	58.7	47.5			
Ciudad Juárez, Chih.	67.6	69.1			
Gustavo A. Madero, CDMX	65.3	63.7			
Iztacalco, CDMX	67.9	65.1			
Venustiano Carranza, CDMX	56.9	56.1			
Cuauhtémoc, CDMX	59.1	53.2			
Benito Juárez, CDMX	14.8	16.4			
Coyoacán, CDMX	47.2	44.6			
La Magdalena Contreras, CDMX	65.2	58.5			
Tlalpan, CDMX	55.7	57.9			
Iztapalapa, CDMX	71.9	71.0			

Las diferencias entre las ciudades en materia de percepción de inseguridad son notables: en Aguascalientes se percibe el doble de inseguridad que, en Saltillo, pero solo la mitad de la que se percibe en Ciudad Juárez. Estas diferencias tienen relación con la segurabilidad humana

**Segurabilidad es** un concepto implementado por las Naciones Unidas. El término significa “la situación que se da **cuando**, más allá de la sensación de seguridad objetiva que pueda existir y de la percepción o el grado de seguridad subjetiva que exista, **una persona o una determinada comunidad entiende que cuenta con los recursos necesarios como para protegerse de las posibles amenazas que hay en su entorno.**

Existen mecanismos de defensa que permitan lograr una cierta tranquilidad de que uno puede estar protegido, tanto dentro del hogar como en el espacio público. **Para lograr el estado de “segurabilidad” es necesario recurrir a recursos individuales, colectivos, públicos, privados, de tipo material y de tipo institucional.**

**Lo ideal es apostar a los recursos colectivos** de modo que la comunidad permanezca integrada y logre suplir a la inseguridad personal. Por ello, lo más importante es que las personas encuentren protección y apoyo en su barrio o entorno.

En el vecindario regional el crecimiento de la inseguridad percibida es muy asimétrica. En Jalisco, **nueve de cada 10** se siente inseguro en Guadalajara, cuando

solo **(33.7)** lo manifiestan en **Aguascalientes**. Hay más inseguridad en **León (75.5%)** que en **Zacatecas (73.8%)** y en **San Luis Potosí capital (47.8%)** que en **Santiago de Querétaro (34%)**. El país se encuentra al **61.5%** en percepción de inseguridad pública en 91 de sus zonas urbanas.